



**CONSIGLIA**

**poco sale ma  
IODATO**

**Lo iodio è fondamentale  
per lo sviluppo neurologico del bambino**

**Il sale iodato deve essere usato  
sempre  
anche in gravidanza e nella prima infanzia**

**L'uso del sale iodato riduce la frequenza  
delle malattie tiroidee**

[www.atta-lazio.it](http://www.atta-lazio.it)



La carenza di iodio rappresenta ancora oggi, nel mondo, un serio problema di salute pubblica, nonostante l'aumento dei programmi per la supplementazione dello iodio. Nel 2010 è stato stimato che 2.2 miliardi di persone sono a rischio di carenza di iodio nel mondo. In Italia 55% della popolazione è carente di iodio.

Mentre il cretinismo, la manifestazione più grave della carenza di iodio, è diventato molto raro ed è praticamente scomparso in Europa, sono ancora frequenti i danni cerebrali meno evidenti che tuttavia provocano una ridotta capacità intellettuale, uno scarso rendimento scolastico ed una minor capacità lavorativa.

Nei Paesi con carenza di iodio si calcola che vi sia una riduzione di circa 10 – 15 punti nel QI della popolazione rispetto alla popolazione dei Paesi con adeguato apporto di iodio. Purtroppo la carenza di iodio rappresenta ancora oggi la prima causa di danni neurologici prevenibili e ovviamente la principale causa di gozzo e dell'alta prevalenza dei noduli tiroidei. Per questi motivi, negli anni '90, i principali organismi mondiali come OMS, ONU e UNICEF hanno adottato delle risoluzioni per eliminare la carenza di iodio nel mondo. E' sufficiente una minima quantità di sale iodato al giorno (2-3 grammi) per avere un apporto adeguato di iodio.

L'ATTA-Lazio, appoggiata dall'Istituto Superiore di Sanità, ha deciso di fare quest'anno una **Campagna per l'Uso del Sale Iodato**.

L'uso del sale iodato è il metodo più semplice e meno caro per la iodoprofilassi. In Italia nel 2005 è stata fatta una legge (legge 55 G.U. 91, 20 aprile 2005) per stimolare l'acquisto del sale iodato.

La legge prevede che i punti vendita espongano **principalmente** sale iodato e che forniscano il sale non iodato **solo** su specifica richiesta del consumatore. Inoltre, negli espositori di sale alimentare **deve essere apposta una locandina** diretta ad informare la popolazione sui principi e sugli effetti della iodoprofilassi.

Purtroppo la legge è disattesa, principalmente perché non sufficientemente divulgata.

Chiediamo a tutti voi di aiutarci. Potete portare la locandina ed il testo della legge a tutti i supermercati della vostra zona. Parlate con i Direttori e spiegate loro che è per il bene di tutti i nostri figli e delle future generazioni!

**Il Comitato Direttivo dell'ATTA-LAZIO ONLUS**

[www.atta-lazio.it](http://www.atta-lazio.it)

# iodo-PROFILASSI IN ITALIA

Legge 55 G.U. 91, 20 aprile 2005

## Disposizioni finalizzate alla prevenzione del gozzo endemico e di altre patologie legate alla carenza di iodio

In sintesi tale legge afferma che:

- E' obbligatorio disporre di sale iodato in tutti i punti vendita
- Si può vendere sale non iodato solo su specifica richiesta del consumatore
- E' consentito l'uso del sale iodato nella ristorazione collettiva
- E' consentito l'uso del sale iodato anche nella preparazione e conservazione di prodotti alimentari

Per esteso:

### **Sale destinato al consumo diretto**

1. I punti vendita di sale destinato al consumo diretto assicurano la contemporanea disponibilità di sale arricchito con iodio e di sale alimentare comune; quest'ultimo è fornito **solo su specifica richiesta del consumatore.**

2. Nell'ambito della ristorazione pubblica, quali bar e ristoranti e di quella collettiva, quali mense e comunità, è messo a disposizione dei consumatori anche il sale arricchito con iodio.

3. **Negli espositori dei punti vendita di sale alimentare è apposta una locandina** diretta ad informare la popolazione sui principi e sugli effetti della iodoprofilassi, individuata con decreto del Ministro della salute.

4. Le disposizioni del presente articolo si applicano a decorrere dal centottantesimo giorno successivo alla data di entrata in vigore della presente legge.

### **Pubblicità**

1. Allo scopo di promuovere forme di pubblicità caratterizzate da un elevato contenuto informativo, il Ministero della salute può concedere il proprio patrocinio non oneroso ai messaggi pubblicitari del tipo di sale di cui all'articolo 2, comma 2, al fine di promuovere una migliore e più completa informazione in ordine ai disturbi provocati da carenza iodica ed ai benefici di una profilassi basata sull'impiego di sale addizionato di iodio.